



Millenniumloop
2018

Opgeven kan via
millenniumloop2018
@gmail.com

samen gaan voor één doel!

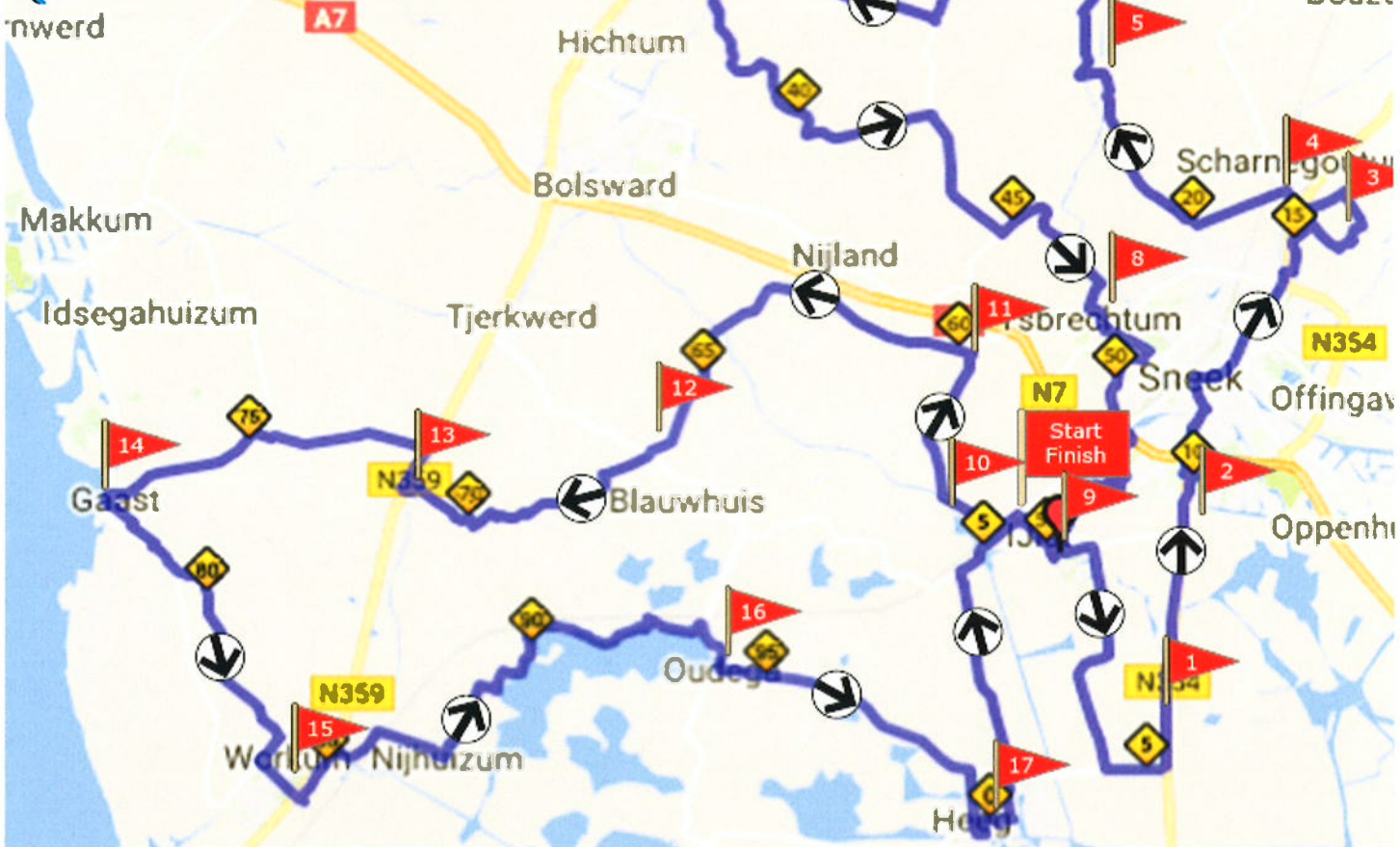
IJLST HOMMERTS SNEEK GOËNGA SCHARNEGOUTUM
REAHÛS EASTEREIN BURGWERD YSBRECHTUM
IJLST OOSTHEM FOLSGARE BLAUWHUIS
PARREGA GAAST WORKUM OUDEGA HEEG

ZATERDAG 15 SEPTEMBER 2018

ETAPPES EN AANTAL KILOMETERS

1	IJLST	HOMMERTS	5,8
2	HOMMERTS	SNEEK	3,97
3	SNEEK	GOËNGA	6,52
4	GOËNGA	SCHARNEGOUTUM	2,03
5	SCHARNEGOUTUM	REAHÛS	4,63
6	REAHÛS	EASTEREIN	5,95
7	EASTEREIN	BURGWERD	8,3
8	BURGWERD	YSBRECHTUM	11,04
9	YSBRECHTUM	IJLST	6,39
10	IJLST	OOSTHEM	2,33

11	OOSTHEM	FOLSGARE	2,85
12	FOLSGARE	BLAUWHUIS	6,75
13	BLAUWHUIS	PARREGA	4,63
14	PARREGA	GAAST	6,22
15	GAAST	WORKUM	5,84
16	WORKUM	OUDEGA	11,11
17	OUDEGA	HEEG	5,21
18	HEEG	VERZAMELPLAATS	6,21
19	VERZAMELPLAATS	FESTIVALTERREIN	1,01
	TOTAAL		106,79



De Millenniumloop op zaterdag 15 september 2018

Er zijn lopen in vele soorten en maten, maar van de **Millenniumloop** is er maar één! Deze unieke estafetteloop over **106 kilometer** wordt **zaterdag 15 september 2018** weer gehouden. Hardlopen voor het goede doel, met je vrienden van de sportclub, je dorp en/of je bedrijf en dat door een uniek stuk Friesland. **Een schitterende belevenis!**

Duizenden gingen je al voor! Het moment van 'eeuwige roem' op de rode loper aan de finish blijft je altijd bij. En dat niet alleen! In de eerste zeven Millenniumlopen is voor bijna 1,5 miljoen euro binnengelopen voor het goede doel: **The Hunger Project!**

Zaterdag 15 september 2018 wordt, na een onderbreking van drie jaar, de achtste **Millenniumloop** gehouden. Meld je aan met je team. Het is zo makkelijk, het is zo mooi, het is zo onvergetelijk! Dit keer

nóg specialer, want de loop valt samen met een bruisend feest in IJlst vanwege het **750-jarig** bestaan van de start- en finishplaats.

De loop is **106 kilometer**, verdeeld in vele stukjes. Je mag lopen wat je wilt. Je team mag bestaan uit **2 lopers**, uit **12, 20, 202**, noem maar op, maar je mag de route ook alleen afleggen.

We vragen géén inschrijfgeld, maar hopen wel dat je geld meeneemt voor **The Hunger Project**. Kijk daarvoor op www.millenniumloop.nl. Kijk voor ALLE INFORMATIE op www.millenniumloop.nl. Opgeven kan via dit mailadres: millenniumloop2018@gmail.com

Tot zaterdag 15 september!



grafische groep van der eems

EN DE SMAAK TE PAKKEN?

Dan ook naar:

Walk&Run IJlst 6 oktober 2018



Wandelen of hardlopen in en om IJlst! Té mooi om zomaar aan voorbij te lopen. Doe daarom **zaterdag 6 oktober** mee aan **Walk&Run**. Vanwege het **750-jaarfeest** wordt een speciaal parcours uitgezet. Wandelaars kunnen kiezen uit **10** en **22 kilometer**. Voor de jeugd is er de **coole kidsrun** van **900 meter** en een loop van **1700 meter**. De **vrouwen** en **mannen** lopen **7,5 km**.

Walk&Run is geweldig om samen te beleven en is geschikt voor jong en oud. Meld je aan via de website: walkrun.ijlst750.nl